

## PROHIBICIONES

*Queda expresamente prohibido:*

- *Realizar cualquier acto que perturbe, moleste gravemente o suponga un peligro evidente para el resto de usuarios.*
- *Realizar actos que dificulten, obstaculicen o impidan el desarrollo de maniobras por parte del resto de usuarios, que puedan producir daños materiales a las instalaciones, lesiones al resto de usuarios y/o que afecten a la higiene y salubridad generales.*
- *Introducir objetos de cristal, metal, sustancias inflamables, peligrosas o nocivas en las zonas deportivas, tales como armas, cuchillos o elementos puntiagudos posibles causantes de peligro.*
- *Mostrar conductas indecorosas, racistas o intolerantes.*
- *Fumar, consumir bebidas alcohólicas así como cualquier sustancia psicotrópica.*
- *Comer y beber en las instalaciones deportivas y en la zona de vestuarios.*
- *Realizar fotografías o secuencias videográficas de otros usuarios sin un consentimiento previo del Centro y de los usuarios concernidos.*
- *Ceder o alquilar a terceros los espacios deportivos reservados.*
- *Manipular los elementos y equipamientos de las zonas, tanto fijos como móviles, excepto autorización expresa de la dirección o de los responsables de los espacios.*
- *Practicar cualquier tipo de actividad deportiva en el Centro por parte de mujeres embarazadas o personas que se encuentre bajo los efectos evidentes del alcohol y/o de sustancias psicotrópicas.*

## RECOMENDACIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

*Se recomienda a los usuarios del centro:*

- *Efectuar un reconocimiento previo al inicio de cualquier actividad física, en especial cuando se haya estado inactivo durante un período prolongado de tiempo o se sufra de alguna enfermedad.*
- *No acceder con objetos de valor a las instalaciones deportivas.*
- *Extremar las medidas de seguridad e higiene.*
- *Ser consecuentes con las limitaciones que marque su propio nivel durante el ejercicio físico o el entrenamiento.*
- *Estar atento a las instrucciones proporcionadas por el personal del Centro.*

## OBLIGACIONES DE LOS USUARIOS

*Los usuarios están obligados a:*

- *Acatar las instrucciones del personal del Centro.*
- *Cumplir la normativa específica de cada zona.*
- *Pagar los precios vigentes para el uso de las instalaciones.*
- *Respetar al resto de usuarios y al personal del Centro, haciendo lo necesario para mantener una correcta convivencia y buena práctica deportiva.*
- *Hacer un buen uso de las instalaciones así como de los materiales.*
- *Utilizar vestimenta, calzado y protecciones adecuados para las actividades que realicen en el Centro.*
- *Responder de los daños y perjuicios personales o materiales causados a otros usuarios del Centro o al personal.*
- *Poner en conocimiento del personal del Centro cualquier anomalía a las instalaciones o materiales que puedan detectar.*
- *En general, respetar las normas de funcionamiento del Centro*